



## **Regulamin biegu “Biała Dama - XRUN” - 18 listopad 2018 roku**

### 1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Biała Dama - XRUN”, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu numer 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

### 2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Dystans około 15 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 1000 m.**
- Dwa punkty odżywcze na trasie.
- Cztery
- Punkty z pierwszą pomocą przedmedyczną na trasie.
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **3 godziny i 20 minut.**

### 4. TERMIN BIEGU; **18 listopada 2018 roku, start godzina 10:00.**

### 5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Kasina Wielka 583 - Schronisko na Śnieżnicy, 34-741 Kasina Wielka, pow. Limanowa, woj. Małopolska.**

### 6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 18 listopad 2018 godz. 7:45 - otwarcie Biura Zawodów



- godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
  - godz. 10:00 - start biegu
  - godz. 13:30 – oficjalne zakończenie zawodów
  - godz. 13:45 - zamknięcie depozytu
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [www.xrun.io](http://www.xrun.io).
8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 11 listopada 2018 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. do 1 czerwca 2018 roku **65 zł**
  - b. do 11 listopada 2018 roku **80 zł**
  - c. **110 zł** płatne gotówką w dniu zawodów
9. DANE DO PRZELEWU;
- Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce  
Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce  
nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001
- Tytuł przelewu: Opłata startowa Biała Dama 2018, *Imię i Nazwisko uczestnika*  
(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu [www.xrun.io](http://www.xrun.io))
9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:
- a. numer startowy
  - b. oznakowana trasa
  - c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
  - d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)



- e. dwa punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal

#### 10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3.
- b. **Klasyfikacja indywidualna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3.

#### 11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- c. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- d. W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

#### 12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon