



Regulamin biegu “Biała Dama - XRUN” - 10 listopad 2019 roku

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Biała Dama - XRUN”, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu numer 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Limit uczestników 250.**
- **Dystans około 18 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 1150 m.**
- Dwa punkty odżywcze na trasie.
- Cztery
- Punkty z pierwszą pomocą przedmedyczną na trasie.
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **3 godziny i 50 minut.**

4. TERMIN BIEGU; **10 listopada 2019 roku, start godzina 10:00.**

5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Kasina Wielka 583 - Schronisko na Śnieżnicy, 34-741** Kasina Wielka, pow. Limanowa, woj. Małopolska.

6. PROGRAM ZAWODÓW;



- niedziela 10 listopad 2019 godz. 7:45 - otwarcie Biura Zawodów
 - godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
 - godz. 10:00 - start biegu
 - godz. 13:30 – oficjalne zakończenie zawodów
 - godz. 13:45 - zamknięcie depozytu
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.xrun.io.
8. OPŁATY; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2018 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki!
- Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 3 listopada 2019 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. Tabela opłat - XRUN sezon 2019:
- i. opłata za jeden bieg **90 zł** - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2018 oraz grup:
 - 1. **75 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
 - 2. **80 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
 - 3. **80 zł** dla grup powyżej 4 osób
 - ii. opłata za dwa biegi **170 zł** (oszczędzasz **10 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników oraz grup:
 - 1. **150 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
 - 2. **160 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
 - 3. **160 zł** dla grup powyżej 4 osób



- iii. opłata za trzy biegi **240 zł** (oszczędzasz **30 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2018 oraz grup:
 - 1. **225 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
 - 2. **240 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
 - 3. **240 zł** dla grup powyżej 4 osób
- iv. opłata za cztery biegi **300 zł** (oszczędzasz **60 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2018 oraz grup:
 - 1. **300 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
 - 2. **300 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
 - 3. **300 zł** dla grup powyżej 4 osób - upominek pamiątkowy kubek XRUN
- v. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **120 zł**
- vi. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- vii. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.

9. DANE DO PRZELEWU;

Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce

Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce

nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001

Tytuł przelewu: Opłata startowa [nazwa biegu]2019, [imię i nazwisko uczestnika]

(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu www.xrun.io)

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:



- a. numer startowy
- b. pamiątkowy medal
- c. oznakowana trasa
- d. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
- e. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- f. dwa punkty odżywcze na trasie
- g. zabezpieczenie przedmedyczne
- h. napoje w trakcie i po biegu
- i. ciepły posiłek na mecie

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- b. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - specjalny medal.
- c. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
 - 18- 29 lat - K/M-20,
 - 30 - 39 lat - K/M-30,
 - 40 - 49 lat - K/M-40,
 - 50 - 59 lat - K/M-50,
 - 60 + lat - K/M-60+wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.



- c. Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- d. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- e. W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon

13. WYPOSAŻENIE SUGEROWANE;

- co najmniej półlitrowy bidon z wodą