



Regulamin biegu “Pani Mogiła - XRUN” - 07 kwiecień 2019 roku

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Pani Mogiła - XRUN”, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu numer 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Limit uczestników 300.**
- **Dystans około 32 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 1700 m.**
- 3 punkty odżywcze na trasie
- Uczestników obowiązują **limity czasu:**
 - PK1: 1 godz 40 minut,
 - PK2: 4 godziny,
 - PK3: 4 godziny 50 minut,
 - Meta: 6 godzin 20 minut.



4. TERMIN BIEGU; **07 kwietnia 2019 roku, start godzina 9:00.**
5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Jurków 115 - Szkoła Podstawowa, 34-643 Jurków, pow. Limanowa, woj. Małopolska.**
6. PROGRAM ZAWODÓW;
 - niedziela 07 IV 2019 godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów
 - godz. 8:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
 - godz. 8:50 - odprawa zawodników
 - godz. 9:00 - start biegu
 - godz. 15:00 – oficjalne zakończenie zawodów
 - godz. 15:15 - zamknięcie depozytu
 - a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.xrun.io.
8. OPŁATY; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2018 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki!

Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 31 marca 2019 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
 - a. Tabela opłat - XRUN sezon 2019:
 - i. opłata za jeden bieg **90 zł** - płatne przelewemopłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2018 oraz grup:
 1. **75 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
 2. **80 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018



3. **80 zł** dla grup powyżej 4 osób
- ii. opłata za dwa biegi **170 zł** (oszczędzasz **10 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników oraz grup:
 1. **150 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
 2. **160 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
 3. **160 zł** dla grup powyżej 4 osób
- iii. opłata za trzy biegi **240 zł** (oszczędzasz **30 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2018 oraz grup:
 1. **225 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
 2. **240 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
 3. **240 zł** dla grup powyżej 4 osób
- iv. opłata za cztery biegi **300 zł** (oszczędzasz **60 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2018 oraz grup:
 1. **300 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2018
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
 2. **300 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2018
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
 3. **300 zł** dla grup powyżej 4 osób - upominek pamiątkowy kubek XRUN
- v. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **120 zł**
- vi. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- vii. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.

9. DANE DO PRZELEWU;



Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce

Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce

nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001

Tytuł przelewu: Opłata startowa Pani Mogiła 2019, *Imię i Nazwisko uczestnika*

(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu www.xrun.io)

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. pamiątkowy medal
- c. oznakowana trasa
- d. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
- e. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- f. trzy punkty odżywcze na trasie
- g. zabezpieczenie przedmedyczne
- h. napoje w trakcie i po biegu
- i. ciepły posiłek na mecie

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - specjalny medal.
- **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
 - 18- 29 lat - K/M-20,
 - 30 - 39 lat - K/M-30,
 - 40 - 49 lat - K/M-40,



50 - 59 lat - K/M-50,

60 + lat - K/M-60+

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon

13. WYPOSAŻENIE DODATKOWE - SUGEROWANE; ze względów na trudne warunki jakie mogą wystąpić na trasie biegu, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, sugerowane wyposażenie:

- minimum litrowy bukłak z wodą lub bidony



14. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH PUBLICZNYCH PODCZAS TRWANIA ZAWODÓW ; zawodnik biorący udział w biegu potwierdza, iż jest mu wiadome, że trasa biegu w kilku punktach przecinać może pas drogi publicznej, na której ruch pojazdów nie będzie wstrzymany (dotyczy to głównie odcinka na około 31 km), tym samym zobowiązuje się on zachować w tych miejscach szczególną ostrożność, w szczególności przed przekroczeniem jezdni upewni się, że robi to w sposób bezpieczny oraz zgodny z przepisami obowiązującego prawa, zwłaszcza do zapisów zawartych w ustawie prawo o ruchu drogowym.