



Regulamin biegu “Pani Mogiła - XRUN” - 25 marzec 2018 roku

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Pani Mogiła - XRUN”, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu numer 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Dystans około 32 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 1700 m.**
- 3 punkty odżywcze na trasie
- Uczestników obowiązują **limity czasu:**
 - PK1: 1 godz 40 minut,
 - PK2: 4 godziny,
 - PK3: 4 godziny 50 minut,
 - Meta: 6 godzin 20 minut.



4. TERMIN BIEGU; **25 marca 2018 roku, start godzina 9:00.**
5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Jurków 115 - Szkoła Podstawowa, 34-643 Jurków, pow. Limanowa, woj. Małopolska.**
6. PROGRAM ZAWODÓW;
 - niedziela 25 III 2018 godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów
 - godz. 8:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
 - godz. 8:50 - odprawa zawodników
 - godz. 9:00 - start biegu
 - godz. 15:00 – oficjalne zakończenie zawodów
 - godz. 15:15 - zamknięcie depozytu
 - a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.xrun.io.
8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 18 marca 2018 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
 - a. do 1 grudnia 2017 roku - **80 zł**
 - b. do 18 marca 2018 roku **95 zł**
 - c. **120 zł** płatne gotówką w dniu zawodów

9. DANE DO PRZELEWU;

Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce

Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce

nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001

Tytuł przelewu: Opłata startowa Pani Mogiła 2018, *Imię i Nazwisko uczestnika*



(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu www.xrun.io)

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. oznakowana trasa
- c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- e. trzy punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie przedmedyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- **Klasyfikacja indywidualna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3
- **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.



12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon

13. WYPOSAŻENIE DODATKOWE - SUGEROWANE; ze względów na trudne warunki jakie mogą wystąpić na trasie biegu, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, sugerowane wyposażenie:

- minimum litrowy bukłak z wodą lub bidony

14. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH PUBLICZNYCH PODCZAS TRWANIA ZAWODÓW ; zawodnik biorący udział w biegu potwierdza, iż jest mu wiadome, że trasa biegu w kilku punktach przecinać może pas drogi publicznej, na której ruch pojazdów nie będzie wstrzymany (dotyczy to głównie odcinka na około 31 km), tym samym zobowiązuje się on zachować w tych miejscach szczególną ostrożność, w szczególności przed przekroczeniem jezdni upewni się, że robi to w sposób bezpieczny oraz zgodny z przepisami obowiązującego prawa, zwłaszcza do zapisów zawartych w ustawie prawo o ruchu drogowym.