



Regulamin biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN” - 18 luty 2018 roku.

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN”, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu numer 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, jary rzeczne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi i śniegiem.

- **Dystans około 21 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 750 m.**
- Trzy punkty odżywcze na trasie.
- Trzy punkty z pierwszą pomocą przedmedyczną na trasie
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **4 godziny**.

4. TERMIN BIEGU; **18 lutego 2018 roku, start godzina 10:00.**

5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Kornatka 353, stadion LKS Rokita Kornatka, 32-410 Dobczyce, pow. Myślenice, woj. Małopolska.**

6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 18 II 2018 godz. 7:45 - otwarcie Biura Zawodów
- godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
- godz. 10:00 - start biegu



- godz. 14:00 – oficjalne zakończenie zawodów
 - godz. 14:15 - zamknięcie depozytu
 - a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.xrun.io.
8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 11 lutego 2018 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. do 1 listopada 2017 roku **70 zł**
 - b. do 11 lutego 2018 roku **85 zł**
 - c. **110 zł** płatne gotówką w dniu zawodów
9. DANE DO PRZELEWU;
- Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce
- Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce
- nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001
- Tytuł przelewu: Opłata startowa Tajemnicze Kopce 2018, *Imię i Nazwisko uczestnika*
(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu www.xrun.io)
9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:
- a. numer startowy
 - b. oznakowana trasa
 - c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
 - d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
 - e. trzy punkty odżywcze na trasie



- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3.
- b. **Klasyfikacja indywidualna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- c. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- d. W razie, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- co najmniej półlitrowy bukłak lub bidon

XRM